



Um den neuen Trainingsort und/oder die neue Trainingszeit zu finden suchen Sie den Buchstaben in den Hallenplänen Stand: **23.08.2011**

Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
17.00-17.45						Übungsgruppe DJSA <i>Jan, Alexander, Karoline</i> A
17.45-18.30						Trainingsgruppe 3 Junior - Retter <i>Ute</i>
18.30-19.15						DRSA <i>Meikel, Manfred, Ute</i>
19.15-20.00						DRSA <i>Meikel, Manfred, Ute</i>

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
19.00-20.00					Stationstraining WRD <i>Jan, Jessica</i> B	Stationstraining WRD <i>Jan, Jessica</i> B
20.00-21.00					Trainingsgruppe 5 Rettungssport <i>Jessica</i>	Trainingsgruppe 5 Rettungssport <i>Jessica</i>

Zeit	Sprungbecken (ganzes)
20.00-21.30	Rettungsschwimmen DRSA / DSTA / Fach-WRD <i>Marcus, Meikel, Manfred, Ute</i>

Dienstag

Zeit	Lehrschwimmbecken (halbes)
17.00-17.50	Anfänger Kinder Wassergewöhnung (Entchen 1) <i>Christian, Andrea, Marina, Robert, Alexander</i>
18.00-18.50	Anfänger Kinder Wassergewöhnung (Entchen 2) <i>Christian, Andrea, Marina, Robert, Alexander</i>
19.00-20.00	Anfänger Erwachsene / DSA <i>Manuela, Manuela</i>

Zeit	Sprungbecken (ganzes)
19.00-20.00	Anfänger Erwachsene / DSA <i>Manuela, Manuela</i>



DJSA Deutsches Jugend-Schwimm-Abzeichen
 DSA Deutsches Schwimm-Abzeichen
 DRSA Deutsches Rettungs-Schwimm-Abzeichen
 DSTA Deutsches Schnorchel-Tauch-Abzeichen
 WRD Wasserrettungsdienst

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
17.00-17.45	Wasserbewältigung (Seestern) Ausbildung <i>Robert, Manuela</i>	DJSA Bronze <i>Detlef</i>				
17.45-18.30	DJSA Silber Trainingsgruppe 1 Wettkämpfe <i>Robert, Manuela</i>	DJSA Gold Trainingsgruppe 2 Wettkämpfe <i>Sven, Detlef</i>				
18.30-19.15	Seepferdchen Ausbildung <i>Axel, Ute</i>	Trainingsgruppe 4 Rettungssport Wettkämpfe C <i>Ina</i>				
19.15-20.00	Trainingsgruppe 5 Rettungssport Wettkämpfe D <i>Claudia</i>	Trainingsgruppe 5 Rettungssport Wettkämpfe D <i>Claudia</i>				

Freitag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
18.00-19.00					Aktivschwimmen <i>Helle, Manfred</i>	Aktivschwimmen <i>Helle, Manfred</i>
19.00-20.00					Aktivschwimmen <i>Helle, Manfred</i>	Aktivschwimmen <i>Helle, Manfred</i>



Bitte immer die Schwimmkarte, und ein 1 EURO Stück für den Schrank mitbringen!!

Montag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
17.00-17.45						Trainingsgruppe 4 Rettungssport Wettkämpfe <i>Ina</i>
17.45-18.30						Trainingsgruppe 3 Junior - Retter <i>Ute</i>
18.30-19.15						Junior Retter <i>Ute</i>
19.15-20.00						DRSA <i>Meikel, Manfred, Marcus</i>

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
19.00-20.00					Trainingsgruppe 5 Rettungssport Wettkämpfe <i>Claudia</i>	Trainingsgruppe 5 Rettungssport Wettkämpfe <i>Claudia</i>
20.00-21.00					<i>Trainingsgruppe 5</i> <i>Rettungssport</i> <i>Jessica</i>	<i>Trainingsgruppe 5</i> <i>Rettungssport</i> <i>Jessica</i>

Zeit	Sprungbecken (ganzes)
20.00-21.30	Rettungsschwimmen DRSA / DSTA / Fach-WRD <i>Marcus, Meikel, Manfred, Ute</i>

Dienstag

Zeit	Lehrschwimmbecken (halbes)
17.00-17.50	Anfänger Kinder Wassergewöhnung (Entchen 1) <i>Christian, Andrea, Marina, Robert, Alexander</i>
18.00-18.50	Anfänger Kinder Wassergewöhnung (Entchen 2) <i>Christian, Andrea, Marina, Robert, Alexander</i>
19.00-20.00	Anfänger Erwachsene / DSA <i>Manuela, Manuela</i>

Zeit	Sprungbecken (ganzes)
19.00-20.00	Anfänger Erwachsene / DAS // DSTA <i>Manuela, Manuela // Christian, Jessica</i>



DJSA Deutsches Jugend-Schwimm-Abzeichen
 DSA Deutsches Schwimm-Abzeichen
 DRSA Deutsches Rettungs-Schwimm-Abzeichen
 DSTA Deutsches Schnorchel-Tauch-Abzeichen
 WRD Wasserrettungsdienst

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
17.00-17.45	Wasserbewältigung (Seestern) Ausbildung <i>Robert, Manuela</i>	DJSA Silber Trainingsgruppe 1 Wettkämpfe <i>Detlef</i>				
17.45-18.30	DJSA Bronze <i>Robert, Manuela</i>	DJSA Gold Trainingsgruppe 2 Wettkämpfe <i>Detlef, Sven</i>				
18.30-19.15	Seepferdchen Ausbildung <i>Axel, Ute</i>	Übungsgruppe DJSA <i>Alexander, Karoline</i>				
19.15-20.00	Stationstraining WRD / DSTA <i>Christian, Jessica</i>	Stationstraining WRD / DSTA <i>Christian, Jessica</i>				

Freitag

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
18.00-19.00					Aktivschwimmen <i>Helle, Manfred</i>	Aktivschwimmen <i>Helle, Manfred</i>
19.00-20.00					DRSA <i>Ralf</i>	DRSA <i>Ralf</i>