



Trainingszeiten Kombibad Seestraße: Dienstag

Hallenplan Stand:

01.09.2018

Bezirk Wedding-Prenzlauer Berg

Bitte immer die Schwimmkarte und ein 1 EURO Stück für den Schrank mitbringen!!

Dienstag flacher Teil

Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
17.00-17.45	Junior Retter <i>Manuela</i>	DJSA Silber <i>Detlef, Jacob</i>				
17.45-18.30	Seepferdchen <i>Axel, Bibiane</i>	DJSA Gold <i>Detlef, Jacob</i>				
18.30-19.15	DJSA Bronze <i>Kim, Yvonne</i>	DRSA <i>Meikel, Daniel, Axel, Cathrin</i>				
19.15-20.00	Rettungssport - Aufbau <i>Kim, Yvonne</i>	DRSA <i>Meikel, Daniel, Axel, Cathrin</i>	DRSA <i>Meikel, Daniel, Axel, Cathrin</i>			

Zeit **Lehrschwimmbecken (halbes)**

17.10-17:45	Entchen (Wassergewöhnung / Wasserbewältigung) <i>Jacqueline, Monika, Bibiane, Axel, Kim, Meike</i>
17:55-18:30	Entchen (Wassergewöhnung / Wasserbewältigung) <i>Jacqueline, Yvonne, Monika, Kim, Axel, Meike</i>

Zeit **Lehrschwimmbecken (ganzes)**

18:30-19:30	Anfänger Erwachsene <i>Manuela, Manuela, Susanne</i>
-------------	--

Zeit **Sprungbecken (ganzes)**

19.00-20.00	DRSA <i>Meikel, Daniel, Axel, Cathrin</i>
-------------	---

DJSA Deutsches Jugendschwimmabzeichen
DRSA Deutsches Rettungsschwimmabzeichen